



Handledning hösten 2015

i Centrum för rytmisk rörelseträning i Solna,
Gårdsvägen 2.

18 september 2015

Vi går igenom vad en primitiv reflex är, hur vi testar och integrerar primitiva reflexer med rytmiska rörelser och isometrisk integrering. Vi tränar muskeltestning.

9 oktober 2015

Vi tränar muskeltestning och jobbar med paralis-, Moro och toniska labyrintreflexen.

6 november 2015

Vi balanserar Tendon Guardreflexen och tittar på vilka primitiva reflexer som ger spänningar i baksidan av kroppen: Babinski, plantar, TLR bakåt, fruktan paralis, Landau, spinogalant och spinopereze samt outvecklad amfibiereflex.

5 december 2015

Vi går igenom reflexer som orsakar spänningar i käkarna och problem i axel- och armbågsleder: Babkins reflex och plantarreflexen, gripreflexen och hand-dragningsreflexen

8 januari 2016

Vi tränar på att korrigera ett roterat bäcken